



بیمارستان تخصصی کودکان حضرت

علی اصغر (ع) زاهدان

تب و نکات مراقبتی آن

کد سند : AA-GCC-PM-09

تاریخ تدوین : ۱۴۰۱/۲/۵

تاریخ ویرایش : زمستان ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری بعدی : زمستان ۱۴۰۶

شماره بازنگری : ۱

ناظر علمی : دکتر عقیل میری متخصص اطفال

منبع : پرستاری و وونگ و برونر سودارث

واحد آموزش و ارتقاء سلامت همگانی

احتیاط های مصرف ایبوپروفن:

پس از خوردن غذا برای جلوگیری از آسیب و تحریک گوارشی مصرف شود و ۱۵ تا ۳۰ دقیقه از خوابیدن یادراز کشیدن اجتناب کنید .



۱- تب باعث از دست رفتن آب بدن از طریق پوست می شود. بنابراین مایعات و آب کافی به کودک بدهید تا از کم آبی بدن او جلوگیری کنید.

۲- سعی کنید لباس فرد تب دار را سبک کنید و تا حد ممکن لباس های نخی و آزاد به او بپوشانید.

۳- دمای اتاق هم باید ملایم باشد.

۴- از فرد تب دار بخواهید که استراحت کند و در صورت نیاز به پوشش فقط از یک ملحفه نازک استفاده کنید تا بدلیل لرزی که همراه با تب ایجاد می شود بیمار نلرزد.

۵- دادن داروی استامینوفن (قطره یا شیف) یا ایبوپروفن به کودک.



نکته: از آب سرد برای تن شویه استفاده نکنید چون آب سرد موجب انقباض و جمع شدن رگ ها و لرز می شود و تبادل دمایی را کاهش می دهد در نتیجه بدن نمی تواند حرارت اضافی خود را از دست بدهد.



تن شویه :

روش انجام تن شویه:

تن شویه کردن با آب ولرم کمک زیادی به پایین آوردن حرارت بدن می کند. همچنین می توان یک حوله یا دستمال را با آب ولرم مرطوب کرد و روی پا، دستها، کشاله ی ران و گردن، زیر بغل و شکم گذاشت.

نکته ای که در این خصوص وجود دارد این است که دستمال باید مرتباً عوض شود و دمای آب باید ولرم باشد.

تن شویه باید حداقل نیم ساعت بعد از استامینوفن یا بروفن استفاده شود.

انجام تن شویه قبل از داروهای تب بر ممنوع می باشد.